

Принято
на Педагогическом совете
МБОУ «Иршинская НОШ»

«Утверждено»
И.о. директора МБОУ «Иршинская НОШ»
Долгушкова Т.Н.
Приказ № 77 от « 13 » 2023 г.
число, месяц, год



Положение О режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Иршинская начальная общеобразовательная школа»

Общие положения

- 1.1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286»;
 - ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
 - ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности и основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
 - ✓ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
 - ✓ Санитарных правил и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № (далее – Сан-Пин 1.2.3685-21);
 - ✓ Уставом МБОУ «Иршинская НОШ»;
 - ✓ Образовательной программой МБОУ «Иршинская НОШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МБОУ «Иршинская НОШ» (далее – Школы), занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Режим работы Школы: понедельник – пятница 7.00 – 19.00; выходные дни: суббота и воскресенье, праздничные дни.

1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их

родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1. Режим учебной деятельности обучающихся

1.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

1.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для 1-4 классов. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

1.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- ✓ в 1 классе — 33 учебные недели,
- ✓ во 2–4 классах — 34 учебных недели.

1.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-4-х классов.

1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В Школе обучение осуществляется в первую смену.

1.6. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и отделения дополнительного образования детей.

1.7. Учебные занятия начинаются в 08.30.

Проведение нулевых уроков не допускается.

- ✓ Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-4 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

Продолжительность уроков и перемен:

Для 2- 4 классов:

понедельник - пятница

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемены	Примечания
1 урок	8-30	9-10	10	
2 урок	9-20	10-00	20	Завтрак 1-4 класс

3 урок	10-20	11-00	20	
4 урок	11-20	12-00	10	
5 урок	12-10	12-50	10	

Продолжительность уроков и перемен:

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обязательные для посещения обучающимися в понедельник в 1 – 4 классах первый урок – внеурочная деятельность «Разговоры о важном».

1.5. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день (по 4 урока в день по понедельникам с учетом проведения 1 уроком внеурочной деятельности «Разговоры о важном») по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине III четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность уроков и перемен:

понедельник-пятница

Для 1 классов (сентябрь - октябрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.30 - 09.05	10 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.00 – 10.40	40 минут
3 урок (35 минут)	10.40-11.15	-

Для 1 классов (ноябрь - декабрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	8.30-09.05	20 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.00 – 10.40	40 минут
3 урок (35 минут)	10.40-11.15	10 минут
4 урок (35 минут)	12.00 – 12.35	-

Режим работы в 1 - 4 классах организован по пятидневной учебной неделе в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине III четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 40 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 15 урока физической культуры и 25 уроков по другим учебным предметам: 4-5 экскурсии по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятия по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 5-6 уроков-игр и экскурсий по математике.

Режим работы в 1- 4 классах по пятидневной учебной неделе, в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (пятидневная учебная неделя) в академических часах	
	1 – е классы	2-4 –е классы
ООП		
Урочная (первая половина учебного дня)	21	23
Внеурочная (вторая половина учебного дня)	5	5
АООП		

Урочная (первая половина учебного дня)	21	23
Внеурочная (вторая половина учебного дня)	5	5
Коррекционно-развивающая	5	5

2. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

2.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

2.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим двигательной активности обучающихся

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ✓ Утренних гимнастик;
- ✓ физкультминуток;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

4. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся 1-4 классов проводится по утвержденному графику согласно положению «о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации» с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Для обучающихся, которые имеют академические задолженности по предметам учебного плана пересдача проводится с 12 по 20 августа (что не противоречит законодательству РФ, т.к. летние каникулы не должны быть меньше 8 календарных недель), а летние каникулы для этих обучающихся заканчиваются 11 августа.