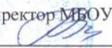


СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «Иршинская НОШ»
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Иршинская НОШ»
 Т.В. Фиферова

Приказ _____ от _____



Режим занятий воспитанников
МБОУ «Иршинская НОШ»
на 2022-2023 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «Иршинская НОШ» (дошкольные группы) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Расписание организованной образовательной деятельности

2021-2022 учебный год

группа «Ромашки»

Вторая группа раннего возраста				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Художественно-эстетическое развитие: (лепка). (9.00 – 9.10)	1.Художественно-эстетическое развитие: (музыка). (9.00 – 9.10)	1.Физическое развитие. (9.25 – 9.35)	1.Художественно-эстетическое развитие: (музыка). (9.00 – 9.10)	1.Речевое развитие: (развитие речи). (9.25 – 9.35)
2.Физическое развитие. (15.30 – 15.40)	2.Познавательное развитие: (ознакомление с миром природы / ФЭМП) (15.30 – 15.40)	2.Речевое развитие: (художественная литература). (15.30 – 15.40)	2.Художественно-эстетическое развитие: (рисование) (15.30 – 15.40)	2.Физическое развитие. (15.30 – 15.40)

Младшая группа

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1.Физическое развитие. (9.00 – 9.15) 2.Художественно-эстетическое развитие: (лепка / аппликация). (9.25 – 9.40)	1.Познавательное развитие: (ознакомление с миром природы) (9.20 – 9.35) 2.Художественно-эстетическое развитие: (музыка). (9.10 – 9.25)	1.Физическое развитие. (9.00 – 9.15) 2.Речевое развитие: (развитие речи / художественная литература). (9.25 – 9.40)	1.Художественно-эстетическое развитие: (рисование) (9.00 – 9.15) 2.Художественно-эстетическое развитие: (музыка). (9.10 – 9.25)	1.Познавательное развитие: (ФЭМП) (9.00 – 9.15) 2.Физическое развитие. (10.05 – 10.20)

Расписание организованной образовательной деятельности
группа «Ландыши»

Средняя подгруппа				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Физическое развитие. (9.00 – 9.20)	1.Познавательное развитие(ФЭМП) (9.00 – 9.20)	1.Физическое развитие (9.00 – 9.20)	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.30 – 9.50)	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование). (9.00 – 9.20)
2.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы). (9.30 – 9.50)	2. Художественно-эстетическое развитие (музыка). (9.30 – 9.50)	2.Речевое развитие (развитие речи/художественная литература). (9.30 – 9.50)	2.Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) (10.05– 10.20)	2.Физическое развитие (9.30 – 9.50)

Старшая подгруппа				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Физическое развитие. (9.20 – 9.45)	1.Познавательное развитие(ФЭМП) (9.20 – 9.45)	1.Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность) (9.00 – 9.25)	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) (9.00 – 9.25)	1.Речевое развитие (художественная литература). (9.20 – 9.45)
2.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы). (9.50 – 10.15)		2.Физическое развитие. (9.55 – 10.20)		2.Художественно-эстетическое развитие (рисование). (9.55 – 10.20)
3. Речевое развитие (развитие речи). (15.30 – 15.55)	2. Художественно-эстетическое развитие (музыка). (9.50– 10.15)	3. Художественно-эстетическое развитие (рисование). (15.30 – 15.55)	2.Художественно-эстетическое развитие (музыка). (10.05 – 10.30)	3.Физическое развитие (15.50 – 16.15)

Расписание организованной образовательной деятельности
группа «Подсолнухи»

<i>Подготовительная подгруппа</i>				
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<p>1.Речевое развитие (развитие речи) (9.00 – 9.30)</p> <p>2.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) (9.40 – 10.10)</p> <p>3. Физическое развитие (10.20 – 10.50)</p>	<p>1. Познавательное развитие (ФЭМП) (9.00 – 9.30)</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10.20 – 10.50)</p>	<p>1.Познавательное развитие (развитие познавательно-исследовательской деятельности) (9.00 – 9.30)</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.40 – 10.10)</p> <p>3.Физическое развитие (15.25 – 15.55)</p>	<p>1.Познавательное развитие (ФЭМП) (9.00 – 9.30)</p> <p>2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10.30 – 11.00)</p> <p>3.Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (15.25 – 15.55)</p>	<p>1. Речевое развитие (художественная литература) (9.00 – 9.30)</p> <p>2.Физическое развитие (9.40 – 10.10)</p> <p>3.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (15.25 – 15.55)</p>

